



« L'APRES-ACCOUCHEMENT »

6 heures, 6 mois ou 6 ans...

Le diable s'incarne dans ces instants

La science prouve l'inconfort et la détresse,

Mais la science n'aide pas, elle manque de sagesse.

La détresse est intime et sensible

La tristesse n'est pas chiffrée

Elle est vécue et irrespectueuse,

Elle te malmène et te repousse,

Elle crée le désordre, la peur et le doute,

La honte, la tristesse, la rage et la soumission.

Saigner, ne pas dormir, cicatriser sans repos, excédée

Incarnant un corps qui appartient à bébé

Avec chaque parcelle douloureuse, mamelons crevassés,

Ressentir, être submergés, noyée,

Voilà un moment brutal où chacun vous ausculte hébété

Etre impuissante dans ces moments, sans crampon

Je sombre dans l'abîme de tout ce que nous prétendons,

Ressentir la soumission et l'abandon,

Cet évènement de ma vie m'a complètement modifié

Il y a, un avant et un après,

**Je survie dans l'ombre de mes pensées,
J'erre pour avancer, dans l'ombre, sans accepter**

**Je me dis que ça ira mieux après,
Après la pluie viens le soleil
Mais ça prend du temps, sans sommeil,
Aller mieux pas à pas, ne pas forcer l'après.**

**Le chemin est long...
Impossible de tout faire seul...
Aller vers des inconnus qui aident
Pour se détacher des connus qui enfoncent
Ouvrir la fenêtre au vent frais, celui-ci qui permet de respirer
L'air du changement, qui balai les conventions.**

**La brise du renouveau ne vient pas avec les lois
Il te fait prendre le chemin près des marges et des étoiles,
Ils t'emmènent là où tu n'aurais jamais cru
Dans un endroit qui sonne comme une chanson incongrue
Un vent qui sonne comme au-delà des mes espérances,**

**Mon amour pour moi caché dans cet état traumatisant
Mon physique en désamour le plus affligeant,
Les deux cohabitent dans cette âme meurtrie
A me demander qui écouter dans cette sauvagerie.
Mental et Emotionnel tout deux faisant la guerre ouvertement
A Cœur et Ame qui attendent qui attendent la fin de la tempête ; patiemment**

Le seul et unique qu'il convient d'écouter

Intuitive, j'ai compris le sens,

Inconnu m'a ouvert les yeux pour me faire confiance, et

Enfin m'écouter, accepter, accepter,

Enfin, écouter mon Cœur et Ame car seuls eux sont recommandables,

La voilà la leçon des temps sombres.