

# Le Feu de la Vérité

## La vérité brûle

Lorsque nous sommes prisonniers de nos pensées, face à nos difficultés, face à nos faiblesses, face à nos incompétences et face à toutes ces émotions négatives qui font de nous des êtres humains dotés de sentiments divers et variés, mais lorsque nous sommes face à ces sentiments et cette culpabilité de ressentir des émotions telles, la vérité sur nous et la vérité sur notre propre nature nous brûle de l'intérieur.

Nos addictions, nos incompréhensions, notre chao intérieur, cela nous consume de l'intérieur car la vérité, si quelqu'un a le malheur de nous y mettre face, sur nous, notre situation, nos relations toxiques ; cela nous blesse littéralement.

L'acceptation de nos faiblesses et nos attentes quelque fois trop exigeantes, sont les seuls moyens de vivre avec nous-même et d'arriver à se choisir chaque jour, plutôt que j'endosser le masque d'une personne imaginée par notre propre ego !

La vérité peut nous rendre colérique, on a peur de se dévoiler, du jugement des autres, parce que nos propres faiblesses sont mises en exergue. Notre culpabilité est telle qu'elle nous fait mal, nous blesse, nous rend coupable et triste, frustré et apeuré. Elle peut nous faire ressentir un frisson désagréable ou un sentiment ambivalent. Mais ce qui est sûr, c'est que cela ne nous laisse pas indifférent.

La vérité fait mal, elle peut nous ronger de l'intérieur car nous, nous connaissons la vérité et si notre esprit connaît ce qui est bien et mal, la vérité peut nous détruire.

Quand on est par à même de recevoir la critique, quand on se sent vexé par les paroles d'autrui, on se braque, on préfère se voiler la face, et quand ça revient à nouveau, les mêmes situations, les mêmes reproches, comme un boomerang, on ne comprend pas pourquoi le sort s'acharne, mais la justice, c'est pouvoir regarder ses défauts en face, ça brûle le ventre mais ça libère aussi, d'accepter que nous ne sommes pas des robots, d'accepter notre part d'humanité...le temps fait son œuvre.

Etre dans le vrai et arrêter de se voiler la face, arrêté de penser que nous sommes la seule personne à avoir raison sur cette terre, arrêté de croire à nos pensées limitantes. Voilà le vrai chemin de notre vie.

Comprendre ce que notre ego veut nous faire faire. Comprendre que nous ne sommes que sa marionnette.

Tout remettre à plat et quelque fois, se faire pardonner, s'excuser nous brûle les lèvres, demander pardon nous demande un effort considérable, celui d'apparaître faibles aux seuls personnes où nous aimerais paraître infaillibles, forts et tellement puissants.

Je ne sais pas si c'est précisément cela que l'on appelle la justice divine. Quelquefois dans mon enfance, lorsque je faisais une petite bêtise ou une maladresse et que derrière il m'arrivait de

tomber, de me faire mal ou de faire glisser un objet apprécié, on disait, c'est Dieu qui te punit en souriant...Mais n'y -a-t-il pas une part de vérité ? Certains appelleront cela le karma.

L'ego est rabroué, le ventre serré, l'esprit embué ; « cela voudrais dire que mon comportement n'est pas parfait ? » Oui est accepte-le.

Personne n'est parfait ; nous avons nos moments de stress, de colère, de jalousie, d'intimidation, de vexation...et j'en passe.

Quand nous vivons la séparation dans une relation intime dans laquelle nous nous sommes impliqué et dans laquelle nous avons donné du temps et de l'énergie, le feu de la vérité peut détruire la personne, la confondre dans une incompréhension et un mal être profond.

*« La vérité est comme un feu dans un paysage insipide. Le feu se consume entre ciel et mer.»*

A mon sens, la vérité, le feu est le seul moyen de rendre ce paysage intéressant.

Pour être heureux, il s'agit de se choisir, même quand c'est inconfortable et pas facile. Se choisir personnellement plutôt que la vision que l'on aimerait de nous, se choisir et être libre ainsi d'être soi-même, avec nos défauts et nos faiblesses.

Quelquefois la faiblesse d'un homme, son manque d'amour pendant l'enfance et dans son développement, cela provoque une faiblesse émotionnelle chronique.

Etre conscient d'être si fragile rend cette personne tellement coupable et colérique envers elle-même, comme s'il n'était jamais à la hauteur des attentes des autres et de ceux qui comptent pour lui.

La vérité est aussi source de bien-être et d'évolution personnelle, elle fait grandir et ajuster notre comportement, nos pensées, nos décisions. Elle est salvatrice

Poème :

Le feu de la Vérité :

La vérité blesse l'âme et le cœur

Elle brûle l'être humain dans sa chaire

Comme un feu, sans pitié, sans retour

Elle dévore les voiles illusoires

Elle dépose les masques

Elle arrache les masques

Elle met à nu la chair douce et fragile

Dans cette douleur brûlante

Elle éclaire la voile

Elle consume le masque de bois

Elle n'est que cendres froides

La vérité est une force nue

La vérité comme l'amour brûle

L'amour vient cautériser les plaies

Il embrase la peau

Il marque l'âme au Fer Rouge

Dans leurs éclats, amour et vérité

Nous perde et nous sauve

Ce feu nous dévore autant qu'il nous grandit

Jamais indemne, toujours sain et sauf